

Les curses d'ultraresistència per muntanya són carreres destinades a esportistes amb la preparació suficient per a córrer durant una mitjana de 15 hores en terrenys de muntanya, en condicions meteorològiques molt variables. Recomanem que et facis una prova mèdica d'esforç per a descartar qualsevol patologia abans d'afrontar una prova d'aquestes característiques i que segueixis un programa d'entrenament adequat.

Quedarà campió de la Copa l'esportista que sumi més punts en 3 de les 4 proves del calendari. Els guanyadors absoluts de la categoria masculina i femenina entraran a formar part de la Selecció Catalana de Curses de Muntanya de la FEEC per a participar en alguna de les proves del calendari internacional.

I COPA FEEC-LAFUMA DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA

28 i 29 d'abril

II ULTRA TRAIL BARCELONA

Centre Excta Torrellenc i Club Excta. Begues

109 km / +4.870 m

www.utbcn.com

2 i 3 de juny

III ULTRA TRAIL COLL DE NARGÓ

Ass. Esp. EKKE Lleida

99 km / +5.900 m

<http://utcollidenargo.blogspot.com>

30 de juny i 1 de juliol

XXII TRAVESSA NÚRIA-QUERALT-BERGA

Associació Muntanyencs Berguedans

92 km / +5.800 m

www.92km.com

29 i 30 de setembre

I ULTRA TRAIL MUNTANYES COSTA DAURADA

Agrup. Cultural Vila-seca SE

85 km / +4.000 m

www.naturetime.es

16 i 17 de juny

III ULTRA TRAIL DE L'EMMONA

CAMPIONAT DE CATALUNYA

Unió Excta. de Sant Joan de les Abadesses

106 km / +8.300 m

www.emmona.cat

Amb el suport de:



Col·laboració:



Segueix la FEEC a:

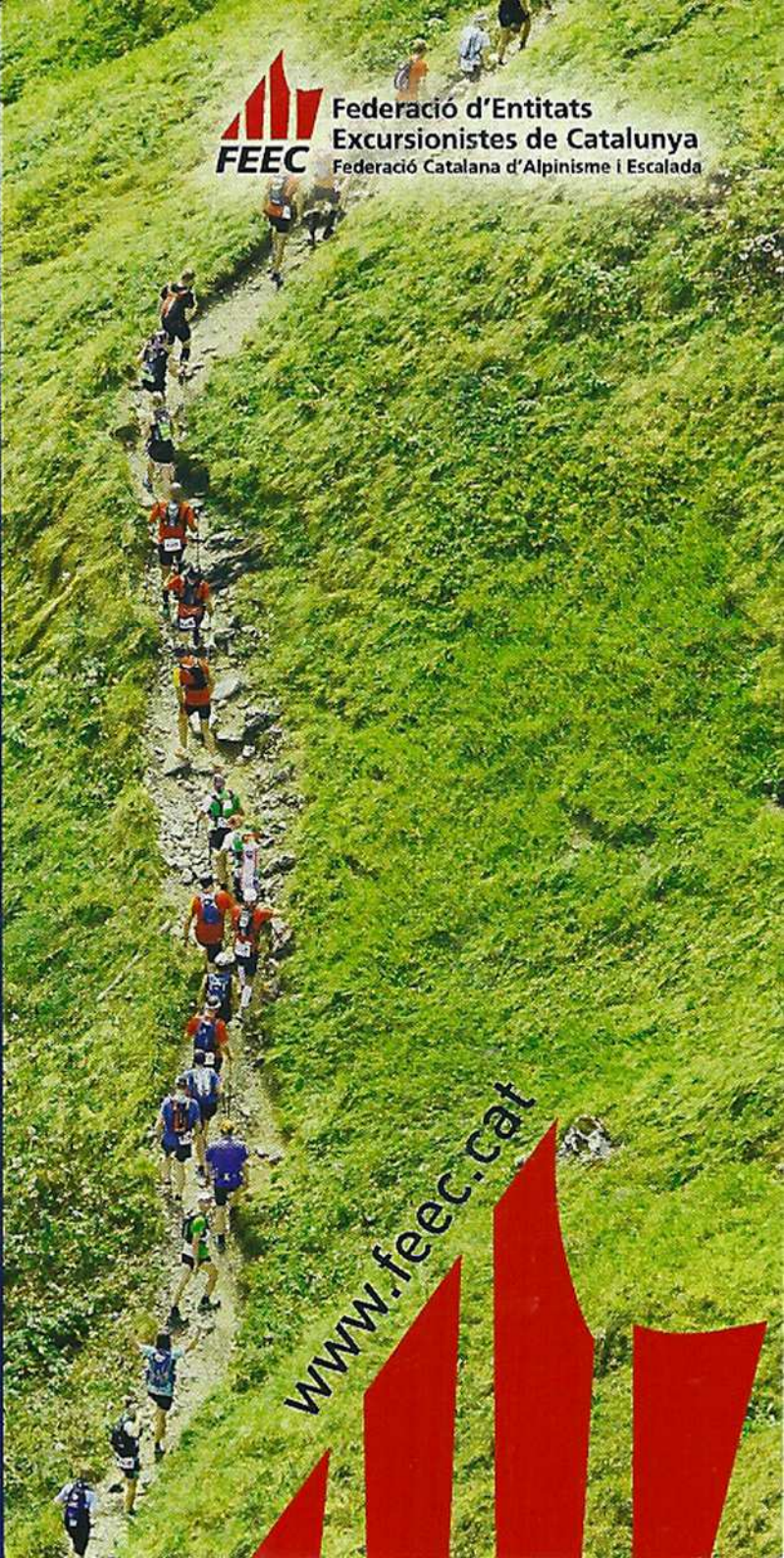


Fotografia:
Klaus Fengler



www.feec

CALENDARI
**I COPA FEEC-LAFUMA DE
CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA 2012**



www.feec.cat